

Tervetuloa luontokouluun!

Olet tulossa luokkasi/päiväkotiryhmäsi kanssa Naturskolan Utternin luontokoulupäivään – onpa kivaa! Tässä vähän vinkkejä siihen, miten voit valmistautua päivään. Ota aikuinen avuksesi ja lukekaa kirje yhdessä läpi.

Vietämme koko luontokoulupäivän ulkona, vaikka sää olisi sateinen tai kylmä.

Pue päällesi mukavat ja säähän sopivat vaatteet, jotta ulkoilu olisi mahdollisimman hauskaa.

Katso pakkauslista seuraavalta sivulta.

Luontokoulupäivän aikana saat kavereidesi kanssa kokea ja tutkia erilaisia asioita luonnossa. Leikkien ja hauskojen tehtävien myötä saat tarkastella ympäröivää luontoa kaikilla aisteilla. Opit paljon uusia asioita luonnosta, mutta tärkeää on myös opetella tekemään yhteistyötä luonnossa. Liikumme päivän aikana paljon.



Otamme usein Facebookiin ja Instagramiin kuvia siitä, mitä teemme luontokoulupäivän aikana. Emme julkaise kuvia, joista lapset voisi tunnistaa.

Seuraa meitä somessa: @naturskolanuttern

www.naturskolanuttern.fi

Facebook och Instagram: @naturskolanuttern

Vietämme 40-vuotisjuhlaa - lue lisää täältä! [!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\)](#)

40 Naturskolan
Uttern

Luontokoulupäivän pakkauslista:

Pidämme hauskaa ulkona säästä riippumatta. On tärkeää, että pukeudut kunnolla usemman tunnin ulkoilua varten. Ota huomioon, että lämpiminäkin päivinä aamut voivat olla viileitä ja että metsässä voi olla kosteaa, vaikka kadut olisivat kuivat. Jotta viihtyisit hyvin, pukeuduthan mukaviin vaatteisiin, jotka sopivat säähän ja kestävät leikkimistä ja liikkumista luonnossa.

Vaatteet

- Pue päällesi **aluskerrasto** (pitkähihainen paita ja pitkä kalsarit) sekä **tuulenpitävät päällysvaatteet**. Villa (tai vastaava keinokuitu) lämmittää välikerroksen vaatteissa.
- **Kenkien on hyvä olla vedenkestävät.** Jos valitset kumisaappaat, huolehdi että sinulla on lämpimät pohjalliset ja villasukat, koska muuten jalat alkavat herkästi palella. Pakkaspäivinä tarvitaan lämpimät ja paksupohjaiset talvikengät.
- **Pue aina käsineet, pipo ja kaulahuivi.** Kylmällä säällä tarvitaan tumput ja paksu pipo. Sormikkaat ja ohut puuvillapipo päällä sinun tulee helposti vilu. Voit pakata reppuun mukaan ekstrahanskat ja -sukat.
- **Sadevaatteet**, eli takki ja housut on hyvä olla mukana repussa, jos on sateen riski.
- Jos luontokoulupäiväsi on aikaisin elokuussa tai myöhään toukokuussa ja sää on oikein lämmin, on hyvä pukea **viileät vaatteet** ja **suojaautua auringolta** ohuella päähineellä ja aurinkorasvalla.

Muut varusteet

- Mukava **reppu** vaihtovaatteiden ja mahdollisten eväiden kantamiseen.
- Jos olet saanut ohjeet ottaa kotoa mukaan **eväät**, vältä turhia pakkauksia, joista tulee roskaa.
- Muista **juomapullo**. Kylminä päivinä on hyvä olla lämmintä juomaa termospullossa.
- **Istuinalusta** evästaukoa varten. Muovipussiin sujutettu sanomalehti toimii hyvin.
- **Ranta- ja vesiteemapäivinä** tarvitaan **kumisaappaat** kahlailuun.
- Jätä kirjat ja muut painavat asiat kotiin tai kouluun.



Onko kysyttävää? Ota yhteyttä!

Jos asut pääkaupunkiseudulla tulet tapaan Pian tai Annikan luontokoulupäiväsi aikana. Jos taas asut läntisellä Uudellamalla tulet tapaamaan Lindan.



Pia Bäckman
Luontokouluopettaja
puh. 050 462 9947
pia.backman@naturochmiljo.fi



Annika Ljungberg
Luontokouluopettaja
puh. 040 9232 231
annika.ljungberg@naturochmiljo.fi



Linda Sointu
Luontokouluopettaja
puh. 045 880 4460
linda.sointu@naturochmiljo.fi

Nähdään luontokoulussa!
Iloisin terveisin,

*Pia, Annika
& Linda*

Rahoittajamme

Natur och Miljön luontokoulutoimintaa rahoittavat vuonna 2026 mm. Stiftelsen Brita Maria Renlunds minne-säätiö.

Naturskolan Uttern saa paikallista tukea seuraavilta tahoilta:

Espoo-Kauniaisten säästöpankkisäätiö, Espoon kaupunki, Hangon Säästöpankkisäätiö, Helsingin kaupunki, Inkoon säästöpankkisäätiö, Kirkkonummen kaupunki, Kirkkonummen säästöpankkisäätiö, Raaseporin kaupunki, Siuntion kaupunki, Siuntion säästöpankkisäätiö, Sophie von Julinin säätiö, Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond ja Stiftelsen Tre Smeder.

Lisäksi meillä on yhteistyösopimus Kauniaisten kaupungin kanssa.



Stiftelsen Tre Smeder



RASEBORG
RAASEPORI

www.naturskolanuttern.fi

Facebook och Instagram: @naturskolanuttern

Vietämme 40-vuotisjuhlaa - lue lisää täältä! [↗](#)

