

En julhälsning av Vips

Visst har ni hört att Vips älskar att sjunga, spela och ramsa. Och att leka förstås!

Med den här ramsan kan ni få igång kroppen och ha kul, både inne och ute.

Hitta på egna rörelser till verserna "Vips så blev det jul, nu ska vi ha kul" och gör därefter så som ramsan säger. När ni övat ett par gånger, kan ni försöka göra allt snabbare och snabbare!

Kanske man kan
göra så här
med "Vips så
blev det jul, nu
ska vi ha kul"



Rörelseramsa

Vips så blev det jul

Nu ska vi ha kul

Hoppa upp på tå
Klampa ett och två

Vips så blev det jul

Nu ska vi ha kul

Dansa med vår kropp
Tills vi säger stopp

Vips så blev det jul

Nu ska vi ha kul

Snurra runt i ring
Titta oss omkring

Vips så blev det jul

Nu ska vi ha kul

Räcka ut en hand
Hälsa på varann

Vips så blev det jul

Nu ska vi ha kul

Krypa fram en bit
Rulla hit och dit

Vips så blev det jul

Nu ska vi ha kul!



Illustrationer av Oskar Jonsson



UPPLEV, UPPTÄCK, UNDERSÖK!
NATURSKOLA.FI